

Ficha Técnica no. 4.5  
Atividade Principal no. 4.5

## HORTA CASEIRA REUTILIZANDO GARRAFAS PET

### Objetivo da IMMA: 4

Escoteiros estão trabalhando para um mundo onde as mais adequadas práticas ambientais serão utilizadas.

**Ramos:** lobinho, escoteiro e sênior

### Objetivo

Encorajar o pensamento sobre a sustentabilidade pessoal, o aproveitamento de pequenos espaços para produzir o próprio alimento e a importância de se ter uma alimentação balanceada.

### Histórico

Atitudes como coletar e distribuir alimentos são importantes para minimizar temporariamente o sofrimento das pessoas carentes, possibilitando que elas possam trabalhar para se sustentar sozinhas num período de escassez. Mas só é possível acabar com a fome e a miséria definitivamente se forem tomadas iniciativas estruturantes, que ajude essas comunidades a gerarem renda para si próprias, já que existem alimentos suficientemente disponíveis para alimentar a toda humanidade.

Entretanto, algumas pessoas podem se beneficiar do cultivo de pequenas quantidades de alimentos, como agricultura de subsistência. Com a facilidade das compras em supermercados e feiras, deixamos de cultivar hortaliças e temperos dentro de casa. Para voltar às origens e descobrir o prazer que este hobby pode nos proporcionar, podemos construir uma horta caseira suspensa, reutilizando garrafas PET. A ideia é reaproveitar materiais que iriam para o lixo para cultivar suas próprias hortaliças. Além disso, a horta caseira é decorativa e deixar um aroma agradável no ambiente.

### Material

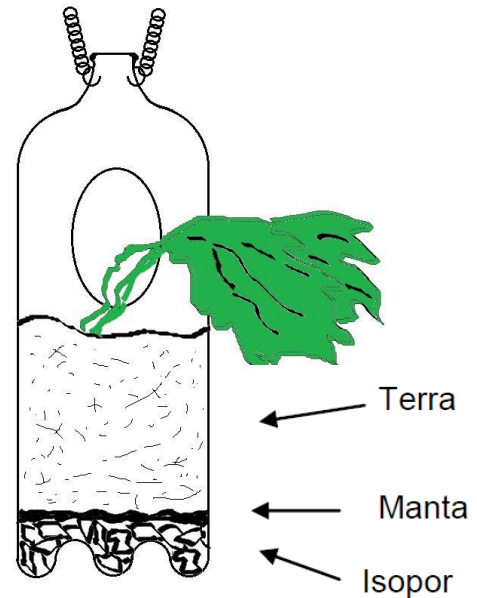
- Tesoura
- Alicates
- Arame
- Garrafa PET
- Isopor
- Manta de bidim ou tecido permeável
- Terra preparada
- Mudanças ou sementes de hortaliças

### Modo de fazer

O espaço pode ser pequeno, mas precisa ser ensolarado. Você pode aproveitar pequenos espaços em casa, como quintais ou varandas, escolhendo as espécies certas para o espaço disponível em sua casa.

Faça furos grandes nas saliências no fundo da garrafa de PET. Corte uma janela na lateral do recipiente na parte intermediária. Coloque isopor no fundo e cubra-o com um círculo de tecido ou manta de diâmetro maior que o da garrafa.

Misture separadamente 50% de terra comum e 50% de terra preta e preencha a garrafa PET até a metade. Coloque sua hortalíça ou semente e ajeite bem; a seguir, adicione mais um pouco de terra. Para que o solo fique firme, dê uma leve batida sobre a mesa para a terra se assentar. Complete com mais um pouco de terra até ficar um dedo abaixo.



### Avaliação

1. Converse sobre a atividade e discuta sobre as verduras que poderiam ser plantadas. Quais delas custam mais caro no mercado?
2. O que os escoteiros pensam sobre a produção caseira de verduras?

### Para fazer sozinho ou com sua patrulha

Faça seus próprios canteiros de garrafa PET e apresente-os à sua seção com cartazes, fotografias e amostras de verduras.